

## VIN Une formation originale à Bon-Secours

Le Bon Secours Business Campus (BSBC) propose depuis cette année une formation pour le moins originale. Un bachelors «commercialisation internationale des vins spécialité œnotourisme» qui équivaut à un bac +3. Cette formation dont le programme a été imaginé par et pour les professionnels du secteur a fait l'objet d'une étude marketing et d'une enquête de satisfaction. 520 heures de cours sont dispensées, dont 80 concernent un projet tutoré, sur une thématique à définir, et qui sera porté par chaque élève (œnotourisme, développement import-export, événementiel...).

À cette occasion, une vigne école a été créée sur une parcelle afin que les étudiants maîtrisent l'intégralité du processus viticole, de la production à la commercialisation en passant par l'œnologie et la sommellerie. La formation est assurée pour moitié par des professeurs «classiques» et pour l'autre moitié par des professionnels qui confrontent ainsi les élèves à des cas pratiques.

Ce cursus fournit en plus une accréditation master-level Sud de France grâce à l'acquisition d'une expertise sur le climat, le cépage et terroir, les pratiques viticoles et le savoir-faire de la région.

Cette accréditation n'est délivrée que par 7 établissements dans le monde: États-Unis, Chine, Allemagne, Taïwan et donc France.

Cette formation vient compléter une offre déjà riche au BSBC où un BTS en assurance a été créé sur le même modèle.

Ph. C.

## Aux petits soins de son cœur

Samedi, et pour la 5<sup>e</sup> année consécutive, «Le parcours du cœur» accueille le public au pied du Castillet.

Le cœur est la raison de notre existence, de nos amours et de nos faiblesses. La l'a bien compris. C'est pourquoi sous l'égide de la Fédération française de cardiologie, le Club cœur et santé Perpignan, soutenu par la mairie de Perpignan, organise samedi le «Parcours du cœur» au pied du Castillet. Cette année, de 9 heures à 17 heures, 300m<sup>2</sup> de chapiteau seront à votre disposition avec de nombreuses activités, stands et tests pour connaître et prévenir les maladies liées au cœur.

### ■ Rendre service

Le leitmotiv de cet événement est de sensibiliser aux risques cardio-vasculaires. Le public n'est pas assez informé des risques qu'il encourt. L'année dernière, quelques participants ont pu être diagnostiqués avec un risque cardiaque et être pris en charge. Cette année, neuf tests de dépistage sont mis en avant. Et le centre hospitalier de Perpignan propose gratuitement un nouveau test d'échographie cardiaque.

### ■ Un peu chaque jour

Le message clé de la Fédération française de cardiologie

se résume en un slogan: «30 minutes de sport par jour suffisent pour diminuer les risques cardio-vasculaires de 30% à 40%». L'événement a pour but de faire prendre conscience qu'une activité sportive régulière amoindrit les risques. Des chiffres révèlent 60% des cas de décès de femmes de 45 ans au moins sont causés par des accidents cardio-vasculaires. Dont les causes principales sont le tabac et la contraception, qui ne font pas bon ménage.

### ■ Participation à 1€

Les courses sont ouvertes à tous, de 9 heures à 10 heures, moyennant une participation d'1 euro. Les 300 premiers inscrits se verront offrir une place pour le match des Dragons Catalans contre Widnes Vikings, le soir-même à Brutus à 18 heures. Trois joueurs des Dragons Catalans ainsi que Lifeimi Mafi et Jean-Philippe Genevois de l'USAP annonceront les départs des courses. Rendez-vous au pied du Castillet jusqu'à 17 heures pour vous faire plus de bien que de mal.

Célia Chabaudie

► Site: <http://www.fedecardio.org>  
Inscription: samedi, place de la Victoire, à Perpignan



► De nombreuses activités, courses, stands et tests autour de ce muscle vital qu'est le cœur sont programmées samedi. Archives T. G.

## Le programme

**Les parcours:** départs donnés par des joueurs de l'USAP et des Dragons Catalans. Inscriptions à partir de 9 heures, place de la Victoire (pied du Castillet).

- Grand parcours: 2 heures. Départ à 10 heures.
- Petit parcours: 1 heure. Départ à 10h15.
- Parcours vélo: balade 1 heure 30.

**Conférences sur le cœur et la cardiologie** (salle des Libertés). À 14h15: «Traitement des valvulopathies: état des lieux et perspectives» par le Docteur Delphine Delseny, cardiologue au centre hospitalier; 14h45: «Le comportement alimentaire, obésité et risques cardiovasculaires» par Sylvie Sala et Lise Bouigues, diététiciennes au centre hospitalier; 15h15: «Mourir d'aimer» par Henri Benkemoun, cardiologue interventionniste à la clinique Saint-Pierre; 15h45: «Cœur et infection: prise en charge des endocardites dans les P.-O.», par le Docteur François Monassier, chirurgien en cardiologie à la clinique Saint-Pierre.

**Démonstrations des gestes qui sauvent** et utilisation d'un défibrillateur: par les Secouristes français La Croix blanche, au fil de la journée.

**Séance de renforcement musculaire**, ouverte à tous, suivie d'une démonstration de pilate thérapeutique par les professionnels de la clinique La Pinède, à 14 heures.

**Les animations festives.**

11 heures: danses régionales catalanes avec la Colla Amistat de Tuir; 15 heures: démonstration de Zumba et initiation par l'école de Danse Barrio; 16 heures: démonstration et initiation à la Country Dance par Crazy Country Dance 66. Et tout au long de la journée, visite des stands du club et de ses partenaires. Animation par Philippe Anglade de France Bleu Roussillon. Inscription aux parcours: 1 euro. Apéro-légumes au retour. L'argent recueilli sera intégralement reversé au profit de la recherche sur les maladies cardiovasculaires

► Contact: [parcoursducoeur\\_perpignan@outlook.fr](mailto:parcoursducoeur_perpignan@outlook.fr)

## ANIMATION

### Le secteur ouest fête carnaval samedi



► Les organisateurs présentent l'affiche du carnaval de samedi. Photo Harry Jordan

Perpignan promet de s'animer ce samedi pour une ambiance festive où petits et grands se déguisent! Le «carnaval quartier ouest» est organisé par l'association de La gare, Saint-Assisclé, Saint-Martin, Maillolles et l'association des commerçants de Saint-Martin. Après l'initiative de l'année dernière, ils rééditent l'expérience pour redonner vie aux rues du quartier. «Il faut montrer l'exemple aux autres Quartiers!», explique Christine Gonzales représentante des commerçants. Une ambiance qui revigorera les rues de Perpignan pendant une après-midi. Nous avons le droit à notre carnaval, c'est ce que nous voulons faire comprendre au maire! »

### ■ Le parcours

Le début de la parade commencera rue des Glycines à 14h30, et s'achèvera boulevard Saint-Assisclé. Une promenade pour redécou-

vrir Perpignan en fête pendant 2 heures 30. Cette année, six chars sont prévus dont Dolly podium avec les Vénitiennes mais encore un canon à confettis. Car que serait un carnaval sans les célèbres confettis qui se glissent dans les vêtements? Pour accompagner les participants seront présents, les Canillous et le groupe Toukiba. «Les enfants dormiront bien le soir», assure Béatrice Soulé, représentant l'association de La Gare c'est une bonne excuse pour venir! »

### ■ Le concours

Qui dit carnaval dit costumes. Ils seront mis à l'honneur avec un concours pour deux groupes: adultes et enfants. Les gagnants choisis dans la foule recevront pour chaque catégorie des prix.

Perpignan qui vibre aux rythmes de l'ambiance carnavalesque, un joli cocktail?

Célia Chabaudie

## CITY BREAK

### Les coups de cœur de l'office du tourisme

**Samedi 2 avril**

- «Balade historique». En compagnie d'un guide-conférencier, visitez le centre historique de Perpignan de façon privilégiée.

Un voyage dans le temps pour comprendre l'évolution de Perpignan depuis le Moyen-Âge!

Départ à 15h30, de l'office de Tourisme, espace Palmarium, place Arago.

► Tarif: de 3,50 à 5 euros.

04 68 66 18 92.

- Cavalcade avec chars et batucadas, costumes vénitiens et concours du plus beau déguisement (catégorie adulte et enfant) à partir de 14h30.

Départ de la cavalcade - rue des Glycines.

**Dimanche 3 avril**

- «Palais gourmand» à 19h30 au Parc des expositions (avenue du Palais-des-Expositions). Le plus grand événement gastronomique en France! 43 chefs, 11 producteurs, accompagnés de 46 vignerons; plus de 2000 références en vin et plus de 50 créations culinaires!

Tarif: 55 euros.

Réservation obligatoire.

► Rens. et réservation: 04 68 35 91 01 - [www.perpignan.cci.fr](http://www.perpignan.cci.fr)

- Visite découverte: Le site archéologique de Ruscino. De l'oppidum ibérique au forum romain, découvrez l'histoire de Ruscino, un site archéologique exceptionnel, occupé du Néolithique au Haut Moyen Âge

Départ 10 heures, site Ruscino - Château Roussillon.

► Tarifs: de 3,50 à 5 euros.

Rens. 04 68 66 18 92

- Madame Butterfly, à 18h55 au Méga Castillet (Mas Rouma). Opéra au cinéma. Le compositeur Puccini dresse ici le portrait renversant d'un amour sans limite auquel le Metropolitan opéra de New York offre une distribution exceptionnelle avec Kristine Opolais accompagnée du ténor français Roberto Alagna. Opéra en italien sous-titré en français et allemand.

► Tarif: 25 euros.

**Vendredi 1<sup>er</sup>, samedi 2 et dimanche 3 avril.** Le Petit train touristique. Découvrez le cœur historique de Perpignan et son riche patrimoine en petit train. Visite en 6 langues. Départs du pont Magenta au pied du Castillet.

► Renseignements: [www.petit-train-de-perpignan.com](http://www.petit-train-de-perpignan.com)

## VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS IMMOBILIER

Surface Privée avec l'Indépendant, un nouveau magazine interactif



Tous les mois, retrouvez une sélection des plus belles annonces immobilières des Pyrénées-Orientales.

Votre magazine, disponible dès le 30 mars, dans vos commerces de proximité et agences immobilières.



PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE SUR VOTRE MOBILE/TABLETTE DANS UN NOUVEL UNIVERS DIGITAL

ENFIN CHEZ VOUS!

SURFACE PRIVEE  
By L'INDÉPENDANT